# CAMPIONATE • COMPETIȚII • CAMPIONATE

## „CUPA PRIMĂVERII" – PRIMA ÎNTRECERE DE PENTATLON MODERN A ANULUI

Începutul lunii martie marchează debutul competițional și în activitatea pentatlonului modern. Astfel, de luni și pînă miercuri este programată, pe diferite baze sportive ale Capitalei, prima întrecere a anului, „Cupa primăverii", concurs cu caracter republican, menit să verifice stadiul pregătirilor efectuate în ultimele luni de toți pentatloniștii fruntași din țara noastră.

Întrucît condițiile atmosferice nu permit o desfășurare normală a probei de călărie, s-a renunțat la ea, fiind programate celelalte patru probe : luni 3 martie, de la ora 8,30 scrima la sala Floreasca II, marți 4 martie — tirul (ora 9 la „Dinamo") și înotul (ora 18, la bazinul „23 August"), iar miercuri 5 martie — crosul, de la ora 11, în parcul „23 August".

Și-au anunțat prezența pentatloniști le la **Olimpia** și **Clubul sportiv școlar nr. 1 din București, Universitatea Timișoara** și **Institutul pedagogic Tg. Mureș**, între care **Dumitru Spîrlea, Iuliu Galovici, Cezar Răducanu, Ștefan Cozma, Eugen Pop, Vasile Nemețeanu** și cîțiva tineri de real talent care s-au evidențiat în competițiile de triatlon de anul trecut.

## FAVORIȚII IULIANA POPOIU ȘI ION LUNGOCIU – ÎNVINȘI LA SCHI-FOND JUNIORI

**BRAȘOV, 29 (prin telefon).** — Desfășurate în Poiana Mică a Brașovului, campionatele naționale de schi-fond pentru juniori au atras la startul diferitelor curse peste 150 de sportivi și sportive din întreaga țară. Un strat de zăpadă căzut proaspăt peste traseul înghețat a pus destule probleme la cerutul schiurilor. Cu toate acestea, tinerii schiori și-au disputat, cu ardoarea caracteristică vîrstei, șansele pentru cucerirea titlurilor de campioni naționali pe anul 1980. Că este așa ne-o demonstrează și faptul că în multe curse în care existau favoriți, aceștia au fost învinși, cum s-a întîmplat, de exemplu, în probele juniorilor și junioarelor mari, în care **Ion Lungociu** și **Iuliana Popoiu** au fost întrecuți de schiori cu șansa a doua. La junioare mari, Iuliana Popoiu și Piroșca Abos s-au luptat multă vreme pe traseu pentru întîietate, dar... cînd doi se ceartă, al treilea cîștigă: așa a fost și în această cursă, cîștigată de Emilia Raus, după o dispută în cursul căreia a demonstrat frumoase calități și certe perspective de progres. La băieți, Ion Lungociu nu fusese întrecut în acest sezon în nici o cursă. Iată că acum, în finala campionatului, el a fost depășit clar de colegul său de lot național **Gyula Kiss**. Dar elevul din Predeal are ca scuză starea sănătății, care în ultima perioadă nu a fost dintre cele mai bune. Oricum, Kiss a demonstrat că a ajuns la o valoare care să-i permită înregistrarea unor performanțe și mai bune, mai ales că săptămîna viitoare se dispută, pe aceleași trasee din Poiana Brașov, întrecerile pentru „Cupa Prietenia" la care vor fi prezenți schiori și schioare din 7 țări.

La juniori și junioare mici au cîștigat, conform previziunilor, **Horia Oros** și **Camelia Corfariu**, care se află într-o bună formă sportivă. REZULTATE TEHNICE, **5 km junioare I: 1. Emilia Raus** (Liceul Predeal) 19:31, 2. Piroșca Abos (Voința Miercurea Ciuc) 19:39, 3. Iuliana Popoiu (Tractorul) 20:14; **15 km, juniori I: 1. Gyula Kiss** (Gheorgheni) 54:57, 2. Ion Lungociu (L.P.) 56:52, 3. Moise Pelin (A.S.A.) 57:39; **10 km, juniori II: 1. Horia Oros** (Sibiu) 35:06, 2. Lászlo György (Gheorgheni) 35:27, 3. Eleonor Căciulă (L.P.) 36:05; **3 km, junioare II: 1. Camelia Corfariu** (Sibiu) 12:18, 2. Lidia Ștefan (Sibiu) 12:22, 3. Magdalena Hîrlav (Toplița) 12:29 ; **ștafeta 3×10 km juniori I: 1. A.S.A. Brașov** 1:43,55, 2. C.S.Ș. Gheorgheni 1:51,53, 3. Steagul roșu 2:00,05; **3× 5 km, junioare I: 1. Voința Miercurea Ciuc**, 2. Tractorul, 3. Vatra Dornei; **3×7 km juniori II: 1. C.S.Ș. Gheorgheni**, 2. Lic. Predeal, 3. C.S.Ș. Sibiu; **3×3 km junioare II: 1. C.S.Ș. Toplița**, 2. Șoimii Sibiu, 3. C.S.Ș. Brașovia. (**C. GRUIA** — coresp.).

## ACTUALITĂȚI ÎN TENIS

Ing. **Mihai Algiu**, președintele Comisiei de competiții a F.R. Tenis, a întocmit primele clasamente „Top 10" pe 1980 (incluzînd competițiile indoor, precum și prezențele în echipa României). Iată configurația clasamentelor. **Masculin : 1. Fl. Segărceanu** 630 p, 2. A. Leonte 405 p, 3. Tr. Marcu 315 p, 4. A. Dîrzu 275 p, 5. M. Tăbăraș 223 p, 6. Ș. Nisiparu 205 p, 7. L. Țiței 180 p, 8. D. Hărădău 150 p, 9. D. Stănescu 135 p, 10. I. Kerekeș 119 p. **Feminin : 1. Mariana Hadgiu** 495 p, 2. Camelia Chiriac 405 p, 3. Elena Trifu 225 p, 4. Cristina Cazacliu 147 p, 5. Dorina Brăștin 140 p, 6. Daniela Moise 135 p, 7. Adriana Karaiosifoglu 119 p, 8. Marilena Totoran 90 p, 9. Cosmina Popescu 74 p, 10. Elena Popescu 70 p.

**TENISMANI ROMÂNI PESTE HOTARE**

● În turul II al turneului internațional de la Detroit (S.U.A.) **Virginia Ruzici** a întrecut-o cu 6—4, 6—4 pe Trey Lewis (S.U.A.) ● La Mississauga (Canada), **Florența Mihai** a terminat învingătoare, în turul I, cu 6—4, 4—6, 6—2 în partida cu australianca Christine O'Neil, iar Nina Bohm (Suedia) a dispus cu 6—4, 6—1 de **Maria Romanov** ● La Roanoke (Virginia), în circuitul „Avon", Carmen Perea (Spania) a cîștigat cu 6—3, 6—2 în fața **Mariei Romanov** ● La Poona (India) s-a desfășurat primul turneu al circuitului la care iau parte și tenismani români. Iată rezultate din turul I : Elango (India) — **S. Niculescu** 6—4, 6—3 ; Singh (India) — **L. Mancaș** 6—1, 6—3 ; Ferrari (Italia) — **O. Vilcioiu** 7—6, 6—1 ; Goswani (India) — **L. Bucur** 6—4, 6—2. ● În sala Ț.S.K.A. din Moscova s-au disputat campionatele internaționale ale U.R.S.S. În primul tur al competiției, Filipciuc (U.R.S.S.) a dispus cu 6—4, 6—4 de **J. Bircu** (în turneul de consolare, tenismanul român l-a întrecut cu 6—4, 6—3 pe Ciukarin, cu 6—3, 3—6, 7—6 pe Kraclkovski, cu 3—6, 6—2, 7—6 pe Zalujnii, și a cedat cu 2—6, 4—6 în fața lui Lomanov), iar Rozental (U.R.S.S.) l-a întrecut cu 6—2, 6—4 pe **M. Mirza** (în „consolări", tenismanul nostru a fost întrecut și de Teterin cu 6—1, 6—3) ● La Sofia, într-un turneu internațional, **Daniel Ioanovici** l-a întrecut cu 6—4, 6—3 pe Lazarov (Bulgaria), cu 6—2, 6—3 pe Bakulev (U.R.S.S.) și cu 6—2, 6—7, 14—12 pe Batșev (Bulgaria).

**„CUPA 8 MARTIE"**

În sala „Steaua" din Capitală se va desfășura, începînd de luni, „Cupa 8 Martie", competiție rezervată fetelor.

**CONCURSURI DE VERIFICARE**

Ultimele rezultate din concursul de verificare a lotului național de seniori: **Andrei Dîrzu — Dumitru Hărădău** 9—7, 0—6, 6—2, 2—6, 6—3; **Florin Segărceanu — Jean Bîrcu** 6—1, 6—2, 1—6, 6—3.

În turneul de verificare rezervat juniorilor și copiilor s-au disputat următoarele finale. 13—14 ani: Mihai Vanță (Dinamo București) — Marius Comănescu (Progresul) 6—1, 6—1; 15—18 ani: Răzvan Constantinescu (T.C.B.) — Sorin Popa (Dinamo București) 6—1, 6—2, 1—6, 6—3.

## A APĂRUT NR. 2/1980 AL REVISTEI „EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT"

Din sumarul acestui interesant număr spicuim:

● „Elemente de instruire programată în lecția de educație fizică", de lector univ. **Valeriu Fărcaș;**

● „Orientări în pregătirea specifică a boberilor pentru înalta performanță", de prof. **Ion Matei;**

● „Caracteristici și tendințe ale dezvoltării baschetului pe plan mondial", de șef de lucrări **Dumitru Evuleț-Colibaba;**

● „Concluzii și orientări reieșite în urma desfășurării Campionatului european de volei din 1979", de antrenor emerit **Nicolae Sotir,** conf. univ. **Florin Balalș** și asist. univ. **Stelian Tudor**

● „Rugbyul în România", de antrenor **Dumitru Manoileanu. IMPORTANT DE REȚINUT !**

În numărul 2 al revistei „EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT" cei interesați găsesc: „Tematica metodico-științifică pentru gradul I — Educație fizică". Anunțăm pe această cale că, în numărul viitor, profesorii de educație fizică vor găsi „Tematica metodico-științifică pentru gradul II", precum și un prețios îndrumar privind modul de întocmire a lucrărilor cu caracter științific.

Deci, pentru a vă procura acest număr al revistei „EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT" adresați-vă de urgență centrelor de difuzare a presei din Capitală și din țară, dar mai ales **REÎNNOIȚI-VĂ** abonamentele, calea cea mai sigură pentru primirea la domiciliu a revistei.

## Azi, în sala Floreasca din Capitală SPORTIVI DIN 7 ȚĂRI LA CAMPIONATELE INTERNAȚIONALE DE JUDO

În sala Floreasca din Capitală au loc astăzi — dimineață de la ora 9 și după-amiază de la ora 16 — **Campionatele internaționale de judo ale României.** În cursul zilei de joi au sosit toate loturile țărilor participante. Printre concurenți sînt mulți sportivi binecunoscuți în arena internațională ca **Günter Krüger** (R.D. Germană), de două ori campion european la categoria ușoară, medaliat cu bronz la campionatele mondiale de anul trecut, **Mihaly Petrovszki** (Ungaria), vicecampion continental la categoria grea, **Boris Beridze**, campion al Spartachiadei popoarelor din U.R.S.S. la categoria grea și cîștigător la marele turneu internațional care a avut loc recent la Tbilisi și mulți alții.

Iată, dealtfel, loturile oaspeților : **R.D. GERMANĂ** (antrenor **Rudolf Hendel**) : **A. Grutza** și **H.H. Luderer** (categoria superușoară), **G. Krüger** și **B. Dettel** (ușoară), **R. Damaschke** și **B. Schulze** (semimijlocie) ; **ITALIA** (antrenor **Alfredo Monti**), în ordinea categoriilor : **R. Rennello, E. Paparello, D. Denaro, M. Pasini, M. Vechi, P. Mellone** și **R. Blasimne** ; lotul echipei **F.S.G.T.** (Franța) condus de antrenorul **Robert Marchal : P. Chucheval** și **M. Lemoine** (superușoară), **P. Sudre** și **A. Sbaffo** (semiușoară), **H. Moreau** și **J. Frontier** (ușoară), **R. Giliolli** și **A. Parent** (semimijlocie), **Y. Ethuin** (mijlocie) și **F. Vidamant** (grea) ; **POLONIA** (antrenor **Czeslaw Kur**) : **J. Jankowski** (superușoară), **W. Czekai** (ușoară), **J. Oleinski** și **J. Grzeborzek** (semimijlocie), **Z. Urbanowicz** și **M. Szalast** (mijlocie), **M. Ciemela** (semigrea) ; **UNGARIA** (antrenor **Ferenc Moravetz**), în ordinea categoriilor : **E. Schuhoff, I. Gelencser, K. Patek, K. Nemeth, P. Kovalszki, Ș. Sefcsik** și **M. Petrovszki** ; **U.R.S.S.** (antrenor **Andrei Țupacenko**) : **I. Abramov** și **V. Rijov** (superușoară), **G. Kratov** și **M. Ilinici** (semiușoară), **S. Rosliakov** (semimijlocie) și **B. Beridze** (grea).

Din țara noastră vor participa sportivii lotului olimpic și cîștigătorii recentei etape de zonă a campionatelor republicane.

## MECIURI INTERESANTE ÎN DIVIZIA A DE POPICE

În campionatul Diviziei A de popice se dispută, azi și miine, etapa a 11-a (a doua din retur), care programează o serie de jocuri atractive. La București va avea loc o singură partidă (feminină) între **Voința** și **Olimpia**, joc interesant, deoarece ambele formații au obținut victorii în etapa trecută. La Ploiești, ocupanta locului 2 în clasamentul seriei Sud, **Voința**, va juca cu **Rapid București**, echipă care a surclasat săptămîna trecută, acasă, pe Laromet București. Alte meciuri feminine interesante : **Petrolul Băicoi — Gloria București, C.S.M. Reșița — Voința Timișoara** și **Hidromecanica Brașov — Voința Oradea.** În campionatul masculin rețin atenția intîlnirile : **Rafinorul Ploiești — Gloria București, Petrolul Teleajen — Carpați Sinaia, C.F.R. Constanța — Voința București, Voința Tg. Mureș — Electromureș Tg. Mureș** și **Chimica Tîrnăveni — Aurul Baia Mare.**

Etapa a III-a a returului, programată pentru zilele de 8—9 martie, a fost devansată pentru 6 martie.

## „CUPA ROMÂNIEI" LA VOLEI

Divizionarele A de volei susțin miine o nouă etapă în „Cupa României". La feminin, partidele etapei a 17-a au în centrul interesului întîlnirile **Universitatea Craiova — Penicilina Iași** și **Știința Bacău — Rapid.** Celelalte meciuri : **C.S.U. Galați — Universitatea Timișoara, Farul Constanța — Universitatea București, Chimpex Constanța — Olimpia Oradea** și **Maratex Baia Mare — Dinamo.** La masculin, trei din cele 6 partide programate în etapa a 16-a se desfășoară în Capitală : **Calculatorul București — Viitorul Bacău** (sala Olimpia, ora 10,30), **Steaua — Silvania Șimleu Silvaniei** (sala Steaua, ora 10) și **Dinamo — Petrolul Ploiești** (sala Dinamo, ora 10), echipele bucureștene avînd prima șansă. În provincie, trei meciuri foarte importante pentru partea superioară a clasamentului : **Tractorul Brașov — C.S.M. Suceava, Universitatea Craiova — Politehnica Timișoara** și **Explorări Baia Mare — C.S.M. Delta Tulcea.**

**„CUPA 8 MARTIE"**

În organizarea comisiei sport-turism a Consiliului municipal al sindicatelor București, în zilele de 4, 5 și 7 martie va avea loc, în sălile Flacăra roșie și Construcția, „Cupa 8 martie" la volei fete. Participă echipele : Confecția, Spartac, Flacăra roșie, C.P.B., I.T.B., Calculatorul, P.T.T. și Sănătatea. (**C. Toader**, coresp.).

## ÎNTRECERI DE PATINAJ LA PLOIEȘTI ȘI BUCUREȘTI

DUPĂ DISPUTAREA campionatelor municipale și orășenești de patinaj artistic, săptămîna viitoare, pe gheața patinoarului artificial din Ploiești, va avea loc **concursul republican de patinaj artistic rezervat speranțelor** (5—6 martie), iar în continuare, **campionatul național pentru copii**, din categoriile I și II (7—8 martie). Este a doua ediție a acestor întreceri programate în orașul Ploiești și, după cum sîntem informați, localnicii, care îndrăgesc patinajul artistic, așteaptă apropiatele dispute cu mult interes.

● LA ÎNCEPUTUL ultimei decade a lunii martie va avea loc, la Galați, tradiționalul **concurs internațional de patinaj artistic** la care vor fi prezenți sportivi și sportive din 12 țări ; Austria, Bulgaria, Cehoslovacia, Finlanda, R.D. Germană, R.F. Germania, Italia, Iugoslavia, Polonia, Ungaria, U.R.S.S. și, bineînțeles, România.

● CAMPIONATELE NAȚIONALE rezervate juniorilor și seniorilor se vor desfășura pe gheața patinoarului artificial „23 August" din București, în zilele de 3, 4 și 5 aprilie. Este ultima acțiune a artiștilor gheții din actualul sezon și sperăm că, la datele amintite, patinatorii noștri se vor prezenta în cea mai bună formă sportivă.

## ASTĂZI SE REIA CAMPIONATUL DE RUGBY

*(Urmare din pag. 1)*

rescu și Voicu, pentru a-l cita doar pe cei mai talentați exponenți ai „noului val", formația joacă avîntat, nefiind lipsită nici de o anumită doză de tehnicitate. În orice caz, XV-le reprezentînd primul club de rugby din țară și-a depășit în toamnă condiția și este de presupus că va înregistra în viitor noi progrese. Nu aceleași laude se cuvin echipei Dinamo (învinsă de toate echipele care o precedează în clasament). Sigur că dinamoviștilor, care au un lot excelent, cu o mare capacitate tehnico-tactică, le rămîne deschisă calea... apelului. Poate că în retur echipa care l-a înglobat în formație și pe Stoica Enciu, rugbyst recunoscut pentru eficacitatea lui, va juca mai aproape de valoarea ei reală. Și Farul, tot cu trei înfrîngeri (12—17 cu Steaua, la București !), pare oarecum distanțată în cursa pentru titlu. Dar dinspre Litoral răzbate un anume optimism justificat prin reintegrarea în formație a două piese de bază. E vorba de „tunarul" **Bucos**, refăcut, care va conduce treisferturile, și de ex-timișoreanul **Dumitru**, revenit pe plaiurile natale, unul dintre cei mai buni înaintași ai ultimului deceniu.. Așa că...

O vorbă bună și despre **Știința CEMIN Baia Mare**, o adevărată revelație, unde o inteligentă acțiune de recrutare, coroborată cu o muncă de instruire bine condusă de antrenorul **Mitică Antonescu**, au început a da roade. Miine, în prima etapă a returului, băimărenii vor sta față-n față cu rugbyștii constănțeni în ceea ce vom numi derbyul etapei a 14-a. Multe puncte de atracție în perspectivă. Vom cita cîteva. Duelul dintre doi foști... timișoreni : **Florea**, unul dintre cei mai activi înaintași — linia a treia, contra lui **Dumitru**, căpitanul echipei naționale ; **Urdea** împotriva lui **Florin Constantin**, foști coechipieri la Constanța, într-o pasionantă rivalitate la tușă ; **V. Ion — N. Dinu** (acum doi ani ambii sub tricoul Farului) se vor înfrunta ca mijlocași în spatele grămezii ; apoi disputa talonerilor **Moț** contra **Grigore** și mai ales aceea dintre „bombardierii" **Balint** și **Bucos** (primii citați sînt rugbyștii băimăreni). Să sperăm că această interesantă partidă va însemna și o bună propagandă pentru rugby (în tur : 40—10 pentru Farul). Iată programul complet al etapei :

**Universitatea Timișoara — RC Grivița Roșie** (6—13) ; **Rulmentul Bîrlad — Rapid Buc.** (6—16) ; **C.F.R. Brașov — Vulcan Buc.** (3—24) ; **Steaua — C.S.M. Sibiu** (40—3), această partidă se joacă azi, la ora 11, pe stadionul din Ghencea ; **R.C. Sportul studențesc — Dinamo** (3—23), se joacă azi, la ora 15, pe stadionul din Tei: **Știința Petroșani — Politehnica Iași** (3—3), meci amînat pentru miercuri 5 martie.

**CLASAMENT**

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. STEAUA | 13 | 12 | 1 | 0 | 439— 51 | 38 | |
| 2. Grivița | 13 | 11 | 0 | 2 | 166— 70 | 35 | |
| 3. Farul | 13 | 10 | 0 | 3 | 279—114 | 33 | |
| 4. Dinamo | 13 | 10 | 0 | 3 | 302— 74 | 33 | |
| 5. St. B.M. | 13 | 9 | 1 | 3 | 171—103 | 32 | |
| 6. St. Petr. | 13 | 7 | 1 | 5 | 116—108 | 28 | |
| 7. „U" Tim. | 13 | 6 | 0 | 7 | 141—122 | 25 | |
| 8. „Poli" Is. | 13 | 5 | 1 | 7 | 94—142 | 24 | |
| 9. CSM Sb. | 13 | 4 | 1 | 8 | 77—193 | 22 | |
| 10. Sp. st. | 13 | 4 | 1 | 8 | 141—157 | 21 | *) |
| 11. Rapid | 13 | 4 | 0 | 9 | 88—237 | 21 | |
| 12. Vulcan | 13 | 2 | 1 | 10 | 61—219 | 18 | |
| 13. Rul. B. | 13 | 2 | 1 | 10 | 30—186 | 18 | |
| 14. CFR Bv. | 13 | 1 | 0 | 12 | 32—361 | 15 | |

*) Punct scăzut pentru 3 suspendări

## S-A ÎNCHEIAT DIVIZIA B LA HOCHEI

**MIERCUREA CIUC, (prin telefon).** — Patinoarul artificial din localitate a găzduit cel de al treilea tur — ultimul — al Diviziei B la hochei. Au luat parte trei formații, primul loc în clasament, după trei tururi, fiind ocupat de Liceul nr. 1 Miercurea Ciuc II cu 10 p, urmată de C.S.Ș. Odorhei 8 p și Comerțul Tg. Secuiesc 0 p. În ultimul tur s-au înregistrat rezultatele : C.S.Ș. Odorhei — Comerțul Tg. Secuiesc 8—4 (3—1, 3—3, 2—0) ; Liceul nr. 1 M. Ciuc II — Comerțul Tg. Secuiesc 9—6 (2—1, 1—1, 6—4) ; C.S.Ș. Odorhei — Liceul nr. 1 M. Ciuc II 4—3 (1—2, 2—1, 1—0).

V. PAȘCANU — coresp.

## DIVIZIA A LA BASCHET (M)

Etapa a 16-a a Diviziei A de baschet masculin programează, astăzi și miine, următoarele meciuri : Steaua (locul 2 în clasament) — Rapid 5 — în tur 100—63 și 91—62 ; Politehnica C.S.Ș. 2 București (11) — C.S.U. Sibiu (10) — 84—93 și 71—78 ; C.S.U. Brașov (8) — C.S.U. Galați (12) — 74—77 și 79—85 ; Politehnica C.S.Ș. Unirea Iași (7) — I.C.E.D. (6) — 77—81 și 83—89 ; Universitatea Cluj-Napoca (4) — Dinamo București (1) — 68—90 și 54—83 ; Farul (3) — Dinamo Oradea (9) — 76—75 și 73—74. Etapele următoare vor avea loc la următoarele date ; 7—8 martie (a 17-a), 11—12 martie (a 18-a), 15—16 martie (a 19-a), 19—20 martie (a 20-a), 22—23 martie (a 21-a) și 12—13 aprilie (a 22-a).

**Biletele de intrare la meciul de tenis România — Austria, din cadrul „Cupei Davis", se pun în vînzare în ziua de luni 3 martie 1980, orele 10, la stadionul „23 August" (Bd. Muncii).**

## SPORT LA RADIO [pe programul 1]

**SÎMBĂTĂ 1 martie**, ora 16,30 : Handbal feminin, meciul **Confecția București — Iskra Partizanske** (Cehoslovacia) din semifinalele „Cupei cupelor" (transmisie directă de la Palatul sporturilor și culturii din Capitală; crainic reporter — Dan Voicilă).

**DUMINICĂ 2 martie** : ora 15 — „Sport și muzică" (informații din actualitatea competițională și transmisii directe de la cele 9 meciuri ale etapei a XX-a a Diviziei A la fotbal) ; ora 22,10 : „Panoramic sportiv" (informații din actualitatea internă și internațională, cronici, relatări și reportaje de la întrecerile „Daciadei").

## Unde mergem ?

**SÎMBĂTĂ**

ATLETISM. **Sala „23 August"**, de la ora 16,30 : „Cupa clubului sportiv școlar de atletism nr. 4" (concurs pentru juniori categ. a III-a).

BASCHET. **Sala Construcția**, de la ora 16,30 : Politehnica C.S.Ș. 2 — C.S.U. Sibiu (m. A), Steaua — Rapid (m. A).

HOCHEI. **Patinoarul „23 August"**, ora 17 : Steaua — Sel. R.P. Chineze.

JUDO. **Sala Floreasca**, de la orele 9 și 16 : campionatele internaționale ale României.

RUGBY. **Stadionul Steaua**, ora 11 : Steaua — C.S.M. Sibiu (Div. A) ; **stadionul Tei**, ora 15 : R.C. Sportul studențesc — Dinamo (Div. A) ; **stadionul Parcul copilului**, ora 15.30 : meciuri de juniori în cadrul „Cupei R.C. Grivița Roșie".

POPICE. **Arena Voința**, de la ora 14: Voința București — Olimpia București (partidă din campionatul feminin, Divizia A).

VOLEI. **Sala Electra**, de la ora 17 : Electra — Rapid și I.O.R. — Progresul (m. T).

**DUMINICĂ**

ATLETISM. **Sala „23 August"**, de la ora 9 : „Cupa clubului sportiv școlar de atletism nr. 4" (concurs pentru juniori de categ. a III-a).

BASCHET. **Sala Construcția**, de la ora 8 : Rapid II — „U" II Cluj-Napoca (m. T). Politehnica C.S.Ș. 2 — C.S.U. Sibiu (m. A), Steaua — Rapid (m. A) ; sala Academia militară, ora 10.30 : Academia militară — Electrica Fieni (m. T) ; sala Politehnica, ora 11,30 : Politehnica C.S.Ș. 2 II — Chimia Craiova (m. T).

HOCHEI. **Patinoarul „23 August"**, ora 17 : Dinamo — Sel. R.P. Chineze.

RUGBY. **Stadionul Parcul copilului**, ora 10 : finala „Cupei R.C. Grivița Roșie" la juniori.

VOLEI. **Sala Olimpia**, ora 10.30 : Calculatorul — Viitorul Bacău (m. A) ; **sala Dinamo**, ora 10 : Dinamo — Petrolul Ploiești (m. A) ; **sala Instit. pedagogic**, de la ora 11 : Confecția — C.S.M. Libertatea Sibiu și Voința Spartac (m. T) ; **sala Steaua**, ora 10 : Steaua — Silvania Șimleu Silvaniei (m. A).

La mai puțin de 5 luni de Jocurile Olimpice de la Moscova

# SPORTIVII NOȘTRI LUCREAZĂ CU TENACITATE ȘI MIGALĂ PENTRU VIITOARELE SUCCESE

Semifondiștii și fondiștii sînt convinși că

## FIECARE KILOMETRU DE ALERGARE ÎNSEAMNĂ O CĂRĂMIDĂ LA EDIFICIUL PERFORMANȚEI!

Ca o tendință generală a ultimului deceniu, se poate spune că anii ultimului deceniu au fost, în atletismul românesc, anii semifondului și fondului. În aceste grupe de probe progresele au fost cele mai spectaculoase, recordurile naționale s-au apropiat cel mai mult de valoarea mondială. Și totuși, gîndindu-ne la reprezentarea olimpică, constatăm că în afara locului 5 obținut la Montreal de Ilie Floroiu în proba de 10 000 m, participarea românească nu s-a ridicat la nivelul așteptărilor.

**Ce va fi în vară, la Moscova ? Cum se pregătesc alergătorii și alergătoarele noastre pentru marele examen de care îi mai despart mai puțin de 150 de zile ?**

O recentă vizită la Băile Felix, locul tradițional în care se efectuează o parte a pregătirii de iarnă — și care a devenit de notorietate internațională : aici s-au antrenat, în decembrie, pentru al treilea an consecutiv, cei mai buni alergători din U.R.S.S. — și o scurtă discuție cu antrenorul federal **Dragoș Hadircă**, coordonatorul grupei de semifond-fond, ne determină la o caracterizare succintă, dar sugestivă, a atmosferei din cadrul lotului — **muncă, seriozitate, responsabilitate.** Sînt coordonatele pe care s-a înscris activitatea grupei alergătorilor în ultimii ani, sînt, totodată, cerințe absolut necesare afirmării în arena olimpică.

Obiectivele pe care fruntașii noștri le-au așezat în planurile de pregătire sînt exigente. Pentru a le realiza, parametrii antrenamentelor (volum, intensitate) au fost ridicați la indici superiori celor din sezoanele precedente. Pregătirea de iarnă are o mare importanță în antrenamentul alergătorilor de rezistență ; acum se realizează temelia pe care, în etapele următoare, de pregătire specifică, pe pistă, se va așeza edificiul performanței.

**„Pentru a progresa — ne spune Ion Puică — trebuie să găsești mereu ceva nou, ceva în plus. În pregătirea Maricicăi am introdus în fiecare an un exercițiu nou. În sezonul trecut am făcut pentru întîia oară, sistematic, alergare la deal. Acum am confecționat o vestă cu nisip în greutate de 5 kilograme. Volumul și intensitatea nu pot crește la nesfîrșit, dincolo de limite în care efectele pot deveni incontrolabile, de aceea trebuie să avem permanent în vedere noi resurse de creștere a dificultății antrenamentelor".**

**Ilie Floroiu** s-a pregătit acasă, la Constanța, pe plaja care este, acum, doar a lui. Va alerga la Olimpiadă, așa cum a anunțat, cursa de maraton. Și-a propus un rezultat în jur de 2 ore și 10 minute. Nu se poate ști ce loc i-ar putea aduce această performanță, cert este însă că în 1979 un singur maratonist a coborît sub 2 ore și 10 minute, americanul **Bill Rodgers** (2.09:27,0). În această iarnă Ilie a alergat mai mult decît oricînd : în ianuarie, la un antrenament controlat, fără pregătire specială, și fără să forțeze, Ilie a alergat 30 de kilometri într-o oră și 35 de minute. Un calcul simplu arată o medie de 3:10/km, adică 2.13 la maraton ; **în ianuarie !...**

Pînă la întîlnirea cu pista mai este ; la 23 martie, la Craiova, Crosul Balcanic va marca debutul oficial. Apoi o nouă perioadă de pregătire, în care fiecare zi, fiecare antrenament, fiecare kilometru va însemna o nouă cărămidă așezată la edificiul performanței !...

**Vladimir MORARU**

Intrați în „linia dreaptă" a pregătirilor

## HANDBALIȘTII ACCELEREAZĂ PENTRU A URCA PRIMII PE PODIUM

Meciul dintre „galbeni" și „albaștri" devenea din minut în minut tot mai pasionant. **Radu Voina** își conducea echipa nu numai cu măiestria pe care i-o cunoaștem, ci și cu o ambiție ieșită din comun, rareori reușind să-l mulțumească șuturile trase ca din tun de **Vasile Stingă** sau **Marian Dumitru**, execuțiile de kinogramă realizate de **Maricel Voinea.** De partea cealaltă, la „albaștri", **Ștefan Birtalan** parcă întinerise, nerăbdător să echilibreze situația.

Deși meciul ne înfierbîntase pe toți cei strînși în tribună, antrenorii **Ioan Kunst Ghermănescu, Nicolae Nedef** și **Lascăr Pană** ridicau permanent ștacheta pretențiilor.

— **Prea înceată replierea. Alergați mai iute !** Luați-vă imediat locurile în apărare... — strigă Nicolae Nedef, cu vocea sa de bas răgușit în atîtea sute de „reprezentații" pe diferite meridiane ale lumii.

Pe cealaltă bancă se frămîntă fără încetare **Lascăr Pană.**

— **Flangea, lasă mingea să circule și trage numai cînd situația o impune. Ritmul mai rapid ! Alergați mereu, lăsați mingea să circule. Fölker nu intra peste apărător !**

Prof. univ. **Ioan Kunst Ghermănescu** notează fără încetare. Dealtfel ca și prof. **Mihai Cojocaru**, metodistul lotului de handbal care, la finele meciului, ne oferă — odată cu rezultatul **(31—30 pentru „galbeni")** și marcatorii : **Dumitru 7, M. Voinea 6, Stingă 5, Vasilca 4, Durău 3, Vasilache 3, Voina 2, N. Voinea 1 —** pentru „galbeni", **Birtalan 9, Fölker 7, Grabovschi 5, Boroș 4, Drăgăniță 2, Bedivan 2, Flangea 1.**

Asistasem, de fapt, la un joc de antrenament al lotului olimpic, reunit pentru cîteva zile în vederea unor pregătiri comune. Fusese o „felie" a lecției de după-amiază, care a durat 165 de minute. Același

*Știți de la ce înălțime pornește mingea catapultată de Ștefan Birtalan ? Cam de la 3,50 m !... Acesta este unul dintre secretele eficienței golgeterului campionatului mondial de la Berlin. Detenta ca și forța se obțin în lungi și dificile antrenamente*

Foto : Dragoș NEAGU

metodist conștiincios ne informează că, în 7 zile, handbaliștii participă la 11 antrenamente, însumînd 28 de ore, repartizate procentual astfel : 20 la sută forță, 40 la sută afară (cu accent pe alergări), 40 la sută în sală (incluse fiind și jocurile la două porți). Un volum foarte mare, dar — mai ales, așa cum am văzut in cele două zile cît am asistat la pregătiri — cu o pondere sporită a intensității.

Antrenorii ne-au rezumat astfel sarcinile etapei pe care o socotesc de importanță deosebită :

— **dezvoltarea rezistenței fizice generale și, în special, a capacității de alergare ;**

— **dezvoltarea forței fizice generale ;**

— **perfecționarea tehnicii fundamentale** (cu scopul realizării acelei atît de dorite acurateți tehnice) ;

— **rememorarea mijloacelor tactice de bază pentru construcția sistemului de atac.**

Lotul întreg muncește cu sîrg și chiar dacă unii dintre jucători se mai înverșunează în momentele de mare dificultate, de efort ce pare peste puteri, tot ei recunosc — cînd greul a trecut — că a fost necesar, că așa trebuie. Revenit printre „tricolori", **Cornel Penu** a fost primit nu numai cu afecțiune prietenească, ci chiar cu entuziasm. Este aceasta răsplata conștiinciozității și seriozității în pregătire, pe care toată lumea o cunoaște și pentru care toată lumea îl respectă. Mi s-a părut edificator, pentru ilustrarea atmosferei de prietenie, de sudură sufletească, faptul că cei doi presupuși rivali **Nicolae Munteanu** și **Cornel Penu** — împart aceeași cameră, confesindu-se zi de zi unul altuia, ajutîndu-se în fiecare din multele minute ale antrenamentelor zilnice.

„Statul major" al handbalului nostru olimpic îl cuprinde și pe dr. **Constantin Șerpe**, „îngerul păzitor" al sănătății candidaților la glorie. El a parcurs alături de echipele noastre aproape toate etapele consacrării mondiale și contribuția la realizarea acelui tezaur de invidiat n-a fost nici mică, nici întîmplătoare.

— Care-i „buletinul medical" la zi, doctore Șerpe ?

— **După cum știți, Mihai Mironiuc a fost operat la 16 ianuarie de ruptură la tendonul lui Achile și sperăm să revină printre noi la sfîrșitul lunii martie ; Maricel Voinea are o întindere fibrilară la bicepsul femural stîng ; Ștefan Deacu suferă de o lombosciatică stîngă. ÎN REST, TOȚI OAMENII LOTULUI SÎNT SĂNĂTOȘI, APȚI PENTRU ACTIVITATEA INTENSĂ DE PREGĂTIRE.**

— Cum vă știu, nu vă rezumați doar la a vă îngriji de sănătatea handbaliștilor. V-aș ruga să-mi spuneți cum îi susțineți din celelalte puncte de vedere.

— **Mă îngrijesc, firește, de refacerea lor, de reechilibrarea hidroelectrolitică, masajul, sauna, bazinul și alimentația alcalină, bogată în proteine și glucide fiind doar cîteva dintre elementele care concură la fortificarea sportivilor.**

Handbaliștii nu pot fi comparați — în ceea ce privește regimul de muncă, cantitatea și calitatea pregătirilor — cu alte discipline, ci numai cu ei înșiși. De aceea, chiar și după o asistență de numai două zile, putem afirma că ei se află pe un grafic ascendent. Euforia bunei comportări din „Super-Cupa" campionilor mondiali și olimpici este pe cale să dispară, oamenii înțelegînd că acela a fost doar un test, o treaptă — cucerită, este drept — spre îndeplinirea singurului obiectiv major al perioadei actuale : CUCERIREA PRIMULUI TITLU OLIMPIC. Victoria în meciul cu reprezentativa Uniunii Sovietice, ca vîrf al performanței, le-a dat băieților încredere în forțele lor și le-a demonstrat că pregătirea a fost judicios întocmită. Înfrîngerea la Suedia le-a scos în evidență necesitatea amplificării antrenamentelor, obligativitatea îngreunării lor.

Și mai este ceva. Intrînd în ultima „linie dreaptă" oamenii simt că pentru a nu se irosi tot ce au agonisit pînă acum trebuie să apese pînă la fund pe pedala de accelerație. Totul, absolut totul, este dominat de împlinirea unui deziderat vechi de 8 ani : cucerirea primului titlu olimpic. La München, în '72, au fost pe locul III, la Montreal, în '76, s-au clasat pe locul II. Urmează, așadar, Moscova...

**Hristache NAUM**

## ORICE ANTRENAMENT, UN ADEVĂRAT CONCURS!

Etajul poligonului Dinamo a suferit, în această iarnă, mari transformări. Federația de specialitate și conducerea clubului dinamovist au făcut mari eforturi pentru a asigura trăgătorilor de pistol din lotul olimpic condiții optime de pregătire. E, de asemenea, lăudabil și faptul că specialiștii I.E.A.B.S. au pus, deși cu mici întîrzieri, umărul la această treabă, contribuind în modul lor specific la bunul mers al antrenamentelor. Plăcut, reconfortant, util, etajul poligonului Dinamo a devenit, prin toate aceste argumente, adevăratul cartier general de iarnă al trăgătorilor, îmbiindu-i la eforturi și concentrare, la muncă și la nenumărate repetări.

Trăgătorii lotului olimpic de pistol liber sînt mereu în căutare de concursuri. Sigur, în această perioadă, nu poate fi vorba despre întreceri oficiale, cuprinse în vreun calendar intern sau internațional. Loturile cuprind însă cantitatea voluminoase de antrenament, căci sînt concursuri-școală, în care tema fundamentală ar putea fi, de pildă, tragerea ultimelor 10 focuri, în seria de 60, în numai 6 minute. Se simulează astfel o, eventuală, „criză de timp", periculoasă în tir, ca și în șah, deopotrivă. Alteori, primele 50 de focuri se execută fără control prin lunetă. Scopul ? Acela de a demonstra, prin grupajele astfel realizate, că focurile „aruncate" în afar sau în șeptar nu sînt cauzate de imperfecțiunea armei, ci de... greșeala trăgătorului. De aici, permanentul autocontrol al trăgătorului de pistol precizie, care are nevoie, mai mult ca în oricare altă probă de tir, de o finețe a execuției dusă la extrem, de o declanșare mîngîiată, pentru că greutatea cu care degetul trebuie să apese pe trăgaci ajunge, uneori, pînă la limita inferioară de 15 grame !

Problema principală a antrenorului acestui lot, **Gavrilă Maghiar**, este găsirea și aplicarea celor mai adecvate metode de antrenament, prin care **Ilie Petru, Laurențiu Pop, Marinică Trușcă, Iulian Neagu**, 4 dintre componenții grupei de „liber", să acumuleze cît mai multă pregătire diversificată, fizică, tehnică, psihică. „Se muncește mult, organizăm săptămînal probe de control. Rezultatele de pe ținte nu sînt foarte ridicate, dar nici nu punem preț pe asta, pentru că e normal să se petreacă așa într-o perioadă de pregătire de iarnă. Sîntem siguri, atît eu, cît și sportivii din lotul de pistol precizie, că volumul mare de lucru de acum va rodi cînd timpul se va încălzi și, mai ales, în perioada Jocurilor Olimpice de vară. Acum e greu, e mai puțin plăcut, să faci, să zicem, cîteva sute de ridicări și mențineri în poziție zeci de minute, dar acesta este singurul preț acceptat de marea performanță...".

*Component al lotului olimpic de pistol liber, Marinică Trușcă a început anul 1980, cu un rezultat (552 p) bun, reușit în concursul internațional de la Lvov*

Convinși de aceste adevăruri, trăgătorii de la pistol liber aderă conștient la rigorile pregătirii. Se pare că Ilie Petru se află pe drumul cel bun, atît ca eforturi și interes în pregătire, cît și ca grupaje la concursurile-școală. Pentru el, lucrurile sînt clare: **„Caut să realizez la antrenamente cifre cît mai ridicate pentru că eu sînt omul care trage în concurs... cifrele de la pregătire. În felul acesta îmi controlez mereu valoarea de concurs după valoarea din antrenament. E logic, de aceea, ca fiecare antrenament să fie, pentru mine, un concurs adevărat, la fel de serios, la fel de important... Dealtfel, tot așa consideră fiecare dintre colegii mei !..."**

Și Laurențiu Pop muncește din greu. „Deși nu și-a găsit încă un drum sigur — după cum spune antrenorul Maghiar — el este conștient că 1980 trebuie, neapărat, să fie anul revenirii sale, cel puțin la valoarea demonstrată în 1978, cînd trăgea în medie 566 p în confruntări internaționale". În același spirit ne-a vorbit și Pop: **„Am luat anul acesta totul de la capăt. Eclipsa prelungită din 1979 mi-a atras atenția că, în tir, delăsarea, lipsa de concentrare și interes, abdicarea de la lucrul intens, pot anula chiar și o tehnică desăvîrșită. Eu știu să trag, dar dacă nu repet și nu depășesc propriile mele cifre, înseamnă că absența unei discipline severe de pregătire, de concurs, din viața de toate zilele, e de vină. Depinde, de aceea, numai de mine să redevin ceea ce am fost !..."**

Marinică Trușcă are ascendentul celei mai bune cifre, 567 p, în anul 1979. Antrenorul său, de la clubul Steaua, Teodor Coldea își pune mari speranțe în el, ca dealtfel și în Liviu Stan, un trăgător talentat și muncitor, dar care s-a aflat și el într-o criză de formă de aproape doi ani. Depinde acum numai de trăgători și de antrenorii lor de la club și de la lot, ca proba de pistol liber să se ridice din nou la nivelul atins la C.E. de la București, în 1978, cînd echipa României cucerea o valoroasă medalie de bronz Iar pe umerii acestei echipe să se sprijine cele două vîrfuri care ne vor reprezenta la Jocurile Olimpice de vară.

**Radu TIMOFTE**

Peste două luni, la Varna, examenul de promovare

## BASCHETBALISTELE ROMÂNCE NU IROSESC O CLIPĂ PENTRU ATINGEREA ȚELULUI !

Ceva mai mult de două luni de zile au rămas pînă la startul turneului de calificare pentru turneul olimpic de baschet feminin. La Varna, între 5 și 15 mai, 23 de echipe reprezentative își vor disputa primele cinci locuri ale clasamentului final, ocupantele acestora urmînd să ia parte, alături de selecționata Uniunii Sovietice, la Jocurile Olimpice de la Moscova. După cum se știe, echipa țării noastre face parte din seria F de calificare, alături de formațiile Italiei, R.F. Germania și Canadei (cu care va juca în ordinea de mai sus, în zilele de 5, 6 și 7 mai) ; în ipoteza că se va clasa pe locul 1 sau pe locul 2 în seria F, reprezentativa română va evolua în seria semifinală, cu **șanse apreciabile de a promova — pentru prima dată în istoria acestui joc sportiv — în turneul olimpic.**

Acest țel — onorant pentru baschetul din țara noastră — a ambiționat pe componentele lotului olimpic încă de la începutul pregătirilor și cu atît mai mult acum, cînd se poate spune că s-a intrat „în linie dreaptă" și, deci, nici o ezitare, nici o defecțiune, cît de mică, nu mai sînt permise. Baschetbalistele lotului demonstrează că sînt conștiente de acest lucru, prin ardoarea cu care se antrenează la Predeal. Pe Clăbucet sau pe Cioplea, în Poliștoacă sau la „Trei Brazi", cele 18 jucătoare se străduiesc să-și dezvolte pregătirea fizică generală și specifică, îndeosebi rezistența, folosind, în acest scop, sistemul circuitelor executate în aer liber, alergări etc. Bineînțeles, lucrul cu mingea nu este neglijat, el fiind cuprins, zilnic, în programul de antrenament, cu accent pe perfecționarea elementelor de tehnică și de tactică individuală.

În lot au intervenit cîteva modificări. Unele jucătoare nu au manifestat rîvna care se aștepta de la tinerele promovate nu de mult și, ca atare, s-a renunțat la ele (este vorba de **Camelia Tatu de la Rapid și de Georgeta Simioană de la Progresul). În locul lor, au fost convocate** la lot **Nina Chiraleu, Tatiana Popescu**, jucătoare a căror experiență competițională și putere de luptă pot sprijini mult evoluția echipei, **Emilia Pușcașu** și **Maria Grigoraș**, baschetbaliste tinere, afirmate în meciurile din campionatul țării. Celelalte componente ale lotului sînt: **Maria Roșianu, Ștefania Borș, Rodica Goian, Mariana Bădinici, Doina Prăzaru-Mate, Diana Bălaș, Elena Filip, Ecaterina Bradu, Judith Gross, Angelia Silin, Gheorghița Bolovan, Magdalena Pall, Elena Tabără** și **Alexandra Heghedus.**

Ce se urmărește de acum înainte ? La această întrebare ne-a răspuns **Traian Constantinescu**, antrenorul principal al lotului: **„Pînă la 8 martie, vom continua să ne pregătim intens, după care vor urma cîteva turnee internaționale, în cursul cărora se va urmări definitivarea lotului de 12 jucătoare și șlefuirea detaliilor de tactică individuală și de echipă. În acest sens, doresc să menționez că și pînă acum am căutat să rezolvăm unele dintre problemele mai vechi, care au împiedicat, uneori, obținerea unor rezultate mai bune în întreceri internaționale. Mă refer,** de exemplu, la finalurile de jocuri, pentru a căror îmbunătățire am folosit jocuri-școală cu finaluri variate. Turneele care vor urma ne vor permite să eliminăm asperitățile încă existente, astfel ca, **la Varna, România să prezinte o selecționată alcătuită din cele mai bune jucătoare, aflate în maximum de formă sportivă".**

Aspect de la un antrenament al lotului național : Ștefania Borș a pătruns și aruncă la coș, folosind blocajul Emiliei Pușcașu

Foto : Vasile BAGEAC

**D. STĂNCULESCU**